

# ELLE

## ΔΙΑΙΤΑ

ΧΑΣΤΕ ΓΡΗΓΟΡΑ  
ΚΙΛΑ ΜΕ  
ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ  
ΕΚΔΟΧΗ  
ΤΗΣ ΑΤΚΙΝΣ

## ΠΡΟΣΩΠΑ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ  
ΜΑΡΙΑ ΣΟΛΩΜΟΥ  
ΜΥΡΩΝΑΣ ΣΤΡΑΤΗΣ

## ΤΖΕΣΙΚΑ ΜΠΙΛ ΣΙΕΝΑ ΜΙΛΕΡ

ΟΙ ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ ΤΟΥΣ  
ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΠΩΣ  
ΟΙ ΔΥΟ ΣΤΑΡ ΑΠΕΚΤΗΣΑΝ  
ΘΕΪΚΟ ΚΟΡΜΙ

*it's a*

ΜΟΔΑ

# DREAM

## 900+

ΟΝΕΙΡΕΜΕΝΑ ΡΟΥΧΑ,  
ΑΞΕΣΟΥΑΡ & BEACHWEAR  
ΓΙΑ ΤΟ ΠΙΟ ΣΕΞΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ  
ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΑΣ

## ΡΕΠΟΡΤΑΖ

ΜΗΠΩΣ ΚΑΠΟΙΟΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ  
ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΑΣ;

## ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ

# sex

ΠΩΣ ΜΕΡΙΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ  
ΠΑΓΙΔΕΥΟΝΤΑΙ ΜΕΣΩ FACEBOOK



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2009  
€ 5,50

## ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ

ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ  
ΝΑ ΣΑΣ ΠΕΙ  
Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ  
ΠΡΙΝ ΤΟ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

## fitness

### -5kg -5cm

ΣΕ ΕΝΑ ΜΗΝΑ

## ΔΙΑΙΣΘΗΣΗ

ΤΩΡΑ ΕΞΗΓΕΙΤΑΙ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

## COREGASM

Η ΑΣΚΗΣΗ ΠΟΥ ΦΕΡΝΕΙ  
ΟΡΓΑΣΜΟ!

## ΕΡΕΥΝΑ

ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΝΕΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ  
ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΟΛΟ  
ΚΑΙ ΠΙΟ ΑΔΥΝΑΤΑ;





# ΝΕΑ hi-tech

ΤΩΡΑ  
ΜΠΟΡΕΙΤΕ  
ΝΑ ΒΓΕΙΤΕ ΠΙΟ  
ΓΡΗΓΟΡΑ  
ΣΤΗΝ  
ΠΑΡΑΛΙΑ

ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ  
ΜΠΟΥΡΓΑΝΗ

**Α**ντίς οι... κάνουλες τα ρουφούν όλα, θα μπορούσαμε να αστεϊευτούμε αναφερόμενες στα σημερινά εργαλεία της λιποαναρρόφησης! Από το 1977, που ένας Γάλλος χειρουργός, ο Ιβ Ζεράρ Ιλουζ, την ανέπτυξε στη σύγχρονη μορφή της, η μέθοδος βελτιώθηκε αισθητά. Οι κάνουλες που διασπούν τα λιποκύτταρα -για να τα αναρροφήσουν στη συνέχεια σε μορφή υγρού λίπους- έγιναν λεπτεπίλεπτα εργαλεία τα οποία σμιλεύουν ακόμα και μια μικρή επιφάνεια σε πρόσωπο και σώμα. Παρ' όλα αυτά, η απώλεια τοπικού πάχους δεν είναι και τόσο απλή υπόθεση. Οι «σειρήνες» που καλούν κάθε γυναίκα με πρόβλημα περισσίου λίπους να μπει στο χειρουργείο δεν είναι άλλες από τις καινούριες τεχνολογίες. Ποιες υπόσχονται άψογο αποτέλεσμα;





# ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ

## ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ ΜΕ ΑΠΩΛΕΙΑ ΠΟΝΤΩΝ

Μια νέα τεχνολογία που ονομάζεται Ρholotraping είναι ότι πιο καινούριο στη βελτίωση της όψης του φιλοπόπουλου. Πρόκειται για την παλιότερη συσκευή διατήρησης της εταιρείας Preme Medical, που συνδυάζει λέιζερ, υπέρυθρο φως, εξωτερική αναρρόφηση και λεμφικό μασάζ με roller. Ο πλαστικός χειρουργός Δημήτριος Λίλιανος, με ειδίκευση στη μικροχειρουργική και το λέιζερ, εξηγεί: «Το δικό μου λέιζερ υγροποιεί το λίπος και σε συνδυασμό με το υπέρυθρο φως κάνει πιο διαπερατή τη μεμβράνη του λιποκυττάρου, έτσι ώστε η περίσσεια του λίπους να αποσυρυνθεί. Η αναρρόφηση εξασφαλίζει στην περιοχή να δέχεται για να πάντου κάθεται οι ασήνες του φαιάς και το λεμφικό μασάζ ενισχύει την απομάκρυνση του λίπους από τον οργανισμό. Ταυτόχρονα σβήνεται με το λέιζερ, τα λιποσπασίματα υπέρυθρο και η δράση του λέιζερ διασφαλίζει την απελευθέρωση των λιπών από το δέρμα. Η εφαρμογή του λέιζερ επιταχύνει το φαινότυπο, φαινοδερμική βελτίωση, αφού απελευθερώνει φαινότυπο και λίπος, οπότε αναρροφούνται και οι φαινότυποι. Η δράση του λέιζερ είναι πιο αποτελεσματική από τα κλασικά, οπότε καταστρέφει άλλους ιστούς. Αυτό είναι αποτέλεσμα μικρότερο χρόνο αναισθησίας και λιγότερες ανομοιομορφίες». Το κόστος ξεκινά από € 1.000.

**ΤΟ ΔΥΝΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ:** Πρόκειται για μη επεμβατική θεραπεία με έγκριση του Αμερικανικού Οργανισμού Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) για μείωση της κυτταρίτιδας.

**ΤΟ ΑΔΥΝΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ:** Μειώνει το μέγεθος των λιποκυττάρων χωρίς να καταστρέφει

## ΤΙ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Η ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Τρεις νέες συσκευές βρίσκονται σε ισχύ στη χώρα μας με πολλά δυνατά χαρτιά: γρήγορη επιστροφή στην εργασία, ελάχιστες μελανιές, λιγότερες ανομοιομορφίες και φυσικά σύσφιξη!

**1. ELITE**  
Εδώ και λίγους καιρούς μια καινούρια ειδική των ραδιοσυχνότητες, η Elite, κυκλοφορεί με σκοπό να καταλείψει τον πόνο. Η λέιζερ κάνει ένα ελάττωμα στο δέρμα και διασπείρει τα λιποκύτταρα. Την ίδια πορεία ακολουθεί ένα ηλεκτρόδιο στην εξωτερική επιφάνεια της επιδερμίδας. Ο Μάικελ Μάλ, διευθυντής Αμερικανός πλαστικός χειρουργός, βρέθηκε πρόσφατα στην Ελλάδα για μια εκπαιδευτική παρουσίαση. «Κάπως είναι η πιο σημαντική νέα τεχνολογία από την εποχή που η λιποσυνάρρωση αναπτύχθηκε το 1970», λέει ο ίδιος στο ELLE και συμπληρώνει: «Την ίδια στιγμή η ασφαλή διαλύση του λίπους μειώνει την αιμορραγία στην επιδερμίδα, χαρίζεται σύσφιξη και αναρροφά το λίπος. Η μέθοδος διασφαλίζει για τη θερμοκρασία ελέγχεται από υπολογιστή».

**ΤΟ ΔΥΝΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ:** Σύμφωνα με την εταιρεία Invasix, η ασφάλεια και η σύσφιξη είναι τα κίνητρα της μεθόδου.

**ΤΟ ΑΔΥΝΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ:** Δεν έχουν ολοκληρωθεί οι διαδικασίες λήψης έγκρισης από τον αμερικανικό Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA).

## 2. SIMLIPO

Το νέο λέιζερ της Palomar παρουσιάζεται ως πολλά υποσχόμενο. Ο πλαστικός χειρουργός Αθανάσιος Χριστόπουλος επισημαίνει: «Η διαδικασία έχει μικρότερο χρόνο αποθεραπείας από την κλασική μέθοδο λιποσυνάρρωσης και επιτυγχάνει ως ένα βαθμό σύσφιξη στο δέρμα. Η συσκευή έχει υψηλή ισχύ που σημαίνει ότι η επέμβαση γίνεται στο ίδιο

χρονικό διάστημα με εκείνο της κλασικής λιποσυνάρρωσης». Σύμφωνα με το γιατρό, την επόμενη ημέρα από την επέμβαση οι ασθενείς είναι σε θέση να επανέλθουν στην εργασία τους και αυτό γιατί η αποθεραπεία είναι σύντομη. Το μέσο κόστος ξεκινά από € 1.500.

**ΤΟ ΔΥΝΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ:** Η σύσφιξη του δέρματος που επιτυγχάνει το λέιζερ. Ακόμα αφαιρεί μεγάλη ποσότητα λίπους. Διαθέτει έγκριση FDA και την Ευρωπαϊκή Πιστοποίηση (CE).

**ΤΟ ΑΔΥΝΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ:** Επειδή έχει αυξημένη ισχύ απαιτείται χρήση από εκπαιδευμένο γιατρό για να μην προκαλέσει ερεθισμό στο δέρμα.

## 3. VASER

Μπορεί το λέιζερ να παραπέμπει σε λέιζερ, αλλά πρόκειται για υπέρυθρο. Όπως εξηγεί η δρ Κοκκίνο Λορέντζου, δερματολόγος-δερματοχειρουργός, η ενέργεια των υπέρυθρων υπερρροφάται απευθείας από το λίπος, οπότε καταστρέφει άλλους ιστούς. Αυτό είναι αποτέλεσμα μικρότερο χρόνο αναισθησίας και λιγότερες ανομοιομορφίες». Το κόστος ξεκινά από € 1.200.

**ΤΟ ΔΥΝΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ:** Σύμφωνα με τη μελέτη Liposuction and Vaser που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό *Clinics in Plastic Surgery*, η συσκευή θεωρείται ασφαλή γιατί έχει χαμηλότερη ενεργειακή από ό,τι είχαν τα παλιά μηχανήματα υπέρυθρων. Διαθέτει έγκριση FDA και CE.

**ΤΟ ΑΔΥΝΑΤΟ ΣΗΜΕΙΟ:** Σύμφωνα με την ίδια μελέτη, η απόδοση του Vaser είναι ελαφρώς μειωμένη σε σχέση με τις πολλές συσκευές υπέρυθρων.

\*Το ρεπορτάζ δεν είναι διαφημιστικό και οι τιμές είναι προϊόν έρευνας. Ενημερωθείτε από τις ιστοσελίδες της Ελληνικής Εταιρείας Δερματοχειρουργικής: [www.hsds.gr](http://www.hsds.gr) και της Ελληνικής Εταιρείας Πλαστικής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής: [www.hespras.gr](http://www.hespras.gr). □